

Florence Carayon, experte internationale en fruits et légumes

Déjà détentrice du titre de Meilleur ouvrier de France (MOF), la Carcassonnaise vient de recevoir cette distinction de l'Organisation mondiale de la gastronomie.

Passionnée par son métier, Florence Carayon l'est assurément. D'ailleurs, ce n'est pas tout le monde qui décroche le titre de Meilleur ouvrier de France (MOF). Le col bleu, blanc, rouge, elle le porte ainsi depuis 2011 dans la catégorie « primeurs, fruits et légumes ». Depuis, sa quête de qualité ne s'est jamais arrêtée.

■ L'histoire d'une rencontre

À tel point que l'Organisation mondiale de la gastronomie (association audoise, basée à Fleury-d'Aude, mais dont l'aura dépasse largement les frontières du département) vient de lui décerner le titre d'experte internationale en fruits et légumes. Une distinction qui fait suite à une rencontre : celle avec Carole Le Bagousse, présidente et direc-

trice générale de l'OMG. « Elle faisait partie du jury du concours mondial de la confiture qui s'est tenu à Beaupuy, dans le Lot-et-Garonne, en août dernier (Florence Carayon a terminé 17e, NDLR). Et depuis, nous échangeons souvent », confie la MOF. De fait, les deux femmes ont pu deviser sur l'indispensable recherche de qualité, sur l'indéfectible association entre le produit et son terroir, et sur le nécessaire besoin de transmission : « Je pense qu'elle a remar-

qué chez moi la volonté de chercher le bon produit au bon moment », confie Florence Carayon.

■ De nouveaux horizons

Grâce à cette distinction, de nouveaux horizons vont s'ouvrir à elle : « Je compte regarder un peu plus à l'international. Notamment pour mes confitures : une passion qui remonte à mon enfance, avec ma grand-mère. » L'occasion de faire connaître à l'étranger des associations maison origi-

nales comme la mûre avec l'ail noir (très agréable avec un fromage de brebis, par exemple) ou bien la fraise avec l'olive noire (à marier avec du foie gras...). « Je dois rencontrer aussi Jean-Christophe Michelet, champion du monde de confitures 2019 », se réjouit Florence Carayon. L'occasion d'échanger à nouveau entre passionnés sur l'art de transformer des produits de qualité, mais aussi sur celui de transmettre.

Amaud Chabé



■ Une nouvelle distinction pour Florence Carayon, déjà Meilleur ouvrière de France. *Archives 100*