

SANTÉ

# Le Dr Esterina Berna, responsable des prélèvements à l'Établissement français du sang (EFS) de

Le Dr Esterina Berna, responsable des prélèvements à l'Établissement français du sang (EFS) de Carcassonne, n'aime « *pas trop assommer les gens avec des chiffres* ». Mais, cette fois, il y a un réel danger de pénurie de sang. « *Nous n'avons jamais été aussi inquiets par rapport à la fin de l'année* », lance-t-elle, avant de préciser que « *lundi dernier (le 5 octobre NDLR), nous avons un niveau jamais atteint depuis 10 ans* ». Et d'expliquer les raisons de cette pénurie : la crise du Covid a conduit à l'annulation de très nombreuses collectes mobiles (dans les entreprises, auprès des étudiants). Or, celles-ci représentent 80 % de la constitution des stocks de l'EFS.

« *Depuis quelques jours, les collectes reprennent. Nous avons voulu donner un coup d'accélérateur, mêlant l'acte de don de soi que représente le don du sang et le plaisir de la gastronomie* », souligne le Dr Berna. Et c'est ainsi qu'est née l'idée de la « *collecte gourmande* » qui va s'étaler sur quatre jours, du mercredi 7 au samedi 10 octobre, et qui se pare d'une botte secrète : le cassoulet !



L'excellence du savoir-faire « *Notre rôle en tant qu'association est d'essayer, autant que faire se peut, d'être utile aux autres* », explique Alphonse Caravaca, président des Compagnons de Prosper Montagné, le club de gastronomes et de chefs qui s'associe donc à la collecte. Le principe : les cuisiniers membres de l'association ont été sollicités pour préparer chacun un cassoulet qui servira de collation aux donneurs durant ces quatre jours. Outre Franck Putelat, Sébastien Aliprandi et Pascal Ledroit (qui n'ont pu se libérer mais s'associent à l'initiative), tous les chefs « *compagnons* » (voir ci-dessous) vont cuisiner pour les donneurs de sang le « *fils* » de la trilogie des cassoulets selon Prosper Montagné, celui de Carcassonne. Laurent Rouquette ■